

***Принято:***

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.12.2020 г. № 05

***УТВЕРЖДАЮ:***

Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_  
О.А.Сулейманова  
Приказ от 30.12.2020 г. № 61-а

***Учтено***

мнение Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.12.2020 г. № 03

**Положение  
о создании условий для занятия воспитанников  
физической культурой и спортом**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 8 Кировского района Санкт-Петербурга**

# **Положение о создании условий для занятия воспитанников физической культурой и спортом ГБДОУ детского сада № 8 Кировского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 8 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основании:

✓ Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41),

✓ Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями),

✓ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",

✓ Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в ГБДОУ.

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий, совместной и индивидуальной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным и физкультурным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование у воспитанников жизненно важных необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с их индивидуальными особенностями, развитие физических качеств; воспитание потребности в здоровом образе жизни; обеспечение физического и психического благополучия; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.

2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.5. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области "Физическое развитие".

2.6. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физической культуре в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные и спортивные игры;
- ✓ упражнения на развитие основных движений;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение физкультурно - досуговых мероприятий согласно годовому плану.

- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- ✓ в группах, где используется спортивный инвентарь;
  - ✓ в зале, где используется физкультурный и спортивный инвентарь;
  - ✓ на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.
- 4.3. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 4.4. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- ✓ группа раннего возраста - 10 мин.,
  - ✓ первая младшая группа - 10 мин.,
  - ✓ вторая младшая группа - 15 мин.,
  - ✓ средняя группа - 20 мин.,
  - ✓ старшая группа - 25 мин.,
  - ✓ подготовительная группа - 30 мин.
- 4.5. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.6. По итогам освоения образовательной программы по направлению "Физическое развитие" проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда ГБДОУ составляются акты - разрешения на проведение занятий в физкультурном зале, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Перед физкультурным занятием воспитатель группы проверяет у детей наличие посторонних колющих предметов на одежде или в карманах (значки, булавки, заколки, мелкие игрушки и т.п.).

5.3. Не допускать нахождение детей в физкультурном зале, спортивной площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

5.6. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.7. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.8. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.9. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

5.10. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

5.11. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

5.12. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

5.13. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.14. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.15. Оборудование должно быть исправным, безопасным, устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности и соответствовать возрастным показателям детей.

## **6. Документация**

6.1. Инструктор физическому развитию ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа на учебный год;
- ✓ инструктаж с детьми.

6.2. Также документация физкультурного зала включает в себя:

- ✓ акты на разрешение проведение занятий в физкультурном зале;
- ✓ акты - испытаний спортивного инвентаря;
- ✓ график работы физкультурного зала;
- ✓ график генеральной уборки.

## **7. Руководство и взаимосвязь**

7.1. Руководство и контроль за деятельностью физкультурного зала осуществляет руководитель ГБДОУ и старший воспитатель.

7.2. Взаимосвязь по физической культуре осуществляется со старшим воспитателем, воспитателями групп, музыкальным руководителем.

## **8. Организация работы**

8.1. Работа физкультурного зала осуществляется в течение всего учебного года.

8.2. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется на основании разработанного и утвержденного руководителем ГБДОУ графика.

8.3. Проветривание, кварцевание и уборка проводится согласно графикам, утвержденным руководителем ГБДОУ.

## **9. Ответственность**

9.1. Педагоги несут ответственность:

- ✓ за обеспечение охраны жизни и здоровья детей во время работы;
- ✓ за невыполнение настоящего Положения.

## **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ГБДОУ в виде "Изменений и дополнений в настоящее Положение".