

**Принято:**

на Педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 25.03.2021 г. № 03

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ О.А.Сулейманова

Приказ от 26.03.2021 г. № 15-а п.1

**Учтено**

мнение Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 8 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт - Петербург  
2021 г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 8 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение – ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию образовательной деятельности (далее – ОД) по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация ***Образовательной программы дошкольного образования.***

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом

## **2. Режим дня ОУ**

2.1. Образовательное учреждение функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – пятидневной рабочей недели: понедельник – пятница; выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ,

В образовательном учреждении функционируют 6 групп:

- ✓ 1 группа раннего возраста (1,6 -2 года)
- ✓ 1 первая младшая группа (2-3 года)
- ✓ 1 вторая младшая группа (3-4 года)
- ✓ 1 средняя группа (4-5 лет)
- ✓ 1 старшая группа (5-6 лет)
- ✓ 1 подготовительная группа (6-7 лет)

2.1.1. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2.2. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования

### **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)				
не более 10	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
	Количество ОД в неделю				
не более 10	не более 10	не более 10	не более 11	не более 13	не более 14
	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день				
2	2	2	2	3	3
	Перерыв между ОД (в минутах)				
10	10	10	10	10	10
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)				
20	20	30	40	50/75	90

3.2.1. Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.3. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.4. Во время занятий, а также при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО), статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.4.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

3.5. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательных программ дошкольного образования в дошкольных группах осуществляется 3 раза в неделю.

3.5.1. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательных программ дошкольного образования для детей старшего дошкольного возраста организуется по возможности на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация ОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.