

Принято  
Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 03 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024г.  
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова/

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 учебный год**

№ группы	Режимы
2 «Винни-Пух»	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (в адаптационный период)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2024– 2025 учебный год**

( при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (личная гигиена)	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие	8.50-9.00-9.10	20 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.10-10.00	50 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.00-11.30	<b>1ч 30 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед (личная гигиена)	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или занятие	15.50-16.35	45 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25мин

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 43-а п.2 от 30.08.2024г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)**  
**на 2024– 2025 учебный год**  
**(теплый период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 7.55	<b>55 мин</b>
Возвращение с прогулки	7.55 - 8.10	15 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.40 – 10.00	1ч 05 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40 - 12.10	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	15.50 – 16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 19.00	<b>2ч 50 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)**  
**на 2024– 2025 учебный год**  
**(в адаптационный период)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	70 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 10.00	80 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 - 11.40	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40 - 12.10	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.50 – 17.00	70 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2024– 2025 учебный год  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00	60 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.00-8.40	40 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	50 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.30-12.10	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.25-15.50	25 мин
Занятие	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

Принято  
Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 03 от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024 г.  
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/Т.Т.Куликова/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2024– 2025 учебный год  
( при карантине)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	50 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> )	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.30-15.50	20 мин
Занятие ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

Принято  
Педагогическим Советом  
ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 03 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 43-а п.2 от «30» августа 2024 г.  
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_ /Т.Т.Куликова/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2024– 2025 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Гигиенические, закалывающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого). Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Занятия	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители