

**МЕНЮ****Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	БАТОН 25	БАТОН 20					КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 20	БАТОН 25		БАТОН 15	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПРЯНИК 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПРЯНИКИ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 80
АПЕЛЬСИН 80	ВАФЛИ 30	ЯБЛОКО 80		БАТОН 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25			БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ГРУША 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

	БАНАН 80				МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95			БАНАН 70	
--	----------	--	--	--	-----------------------	--	--	----------	--