

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
	БАТОН 20		БАТОН 20					БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГРУША 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ГРУША 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЯБЛОКО 70		БАТОН 20	ЯБЛОКО 70	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ВАФЛИ 20			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70
	БАНАН 60					МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95		БАНАН 70	