

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
	БАТОН 20	БАТОН 20					КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20				БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРУША 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЯБЛОКО 70		БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	
	ВАФЛИ 20			БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ГРУША 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
	БАНАН 60				МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95			БАНАН 70	

