МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | од | Хим | иический (| состав | Энерге- тическая |
|--|-----------|-----------|----------|------------|-------------|---------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | За | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 40 | 5,63 | 5,74 | 10,97 | 119,12 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 19,69 | 17,9 | 4,03 | 5,12 | 0,00 | 63,21 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22 | 22 | 1,60 | 0,62 | 10,97 | 55,91 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | | 180 | 5,17 | 6,00 | 25,71 | 177,21 |
| КРУПА МАННАЯ | 26,7 | 26,7 | 2,67 | 0,26 | 18,28 | 85,20 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 88,2 | 88,2 | 2,48 | 2,14 | 4,10 | 46,20 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 58,1 | 58,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,4 | 3,4 | 0,00 | 0,00 | 3,29 | 13,16 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,5 | 4,5 | 0,02 | 3,60 | 0,04 | 32,65 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | , | 180 | 2,95 | 2,31 | 11,64 | 79,68 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,7 | 2,7 | 0,27 | 0,00 | 1,41 | 6,70 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 95 | 95 | 2,68 | 2,31 | 4,42 | 49,76 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 13,75 | 14,05 | 48,32 | 376,01 |
| | II 3a | автрак | | , | -,- | ,- |
| ЙОГУРТ | Ī | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| THE STATE OF THE S | 120 | 120 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | C | бед | | 3,13 | | 10,01 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 60 | 0,90 | 3,60 | 4,90 | 54,60 |
| СВЕКЛА | 71,25 | 57 | 0,83 | 0,06 | 4,87 | · · |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,00 | 3,49 | 0,00 | 23,22 31,39 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | 200/10/10 | 4,20 | 5,40 | 7,22 | 99,26 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 17,5 | 14 | 2,52 | 2,17 | 0,00 | 29,60 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 50 | 40 | 0,70 | 0,04 | 1,82 | 10,86 |
| КАРТОФЕЛЬ | 34,29 | 24 | 0,47 | 0,10 | 3,79 | 17,93 |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,10 | 0,01 | 0,53 | 2,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,52 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160 | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,05 | 1 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ | | 60 | 6,97 | 3,54 | 5,38 | 81,12 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 41,3 | 39,8 | 6,18 | 0,23 | 0,00 | 26,64 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 10,8 | 10,8 | 0,79 | 0,30 | 5,38 | 27,45 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,1 | 3,1 | 0,00 | 3,01 | 0,00 | 27,03 |
|--|----------|---------------|--------------|--------------------|--------------|------------------------|
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | | 130 | 2,72 | 2,96 | 20,50 | 120,28 |
| КАРТОФЕЛЬ | 157,86 | 110,5 | 2,14 | 0,43 | 17,47 | 82,54 |
| МОРКОВЬ | 16,25 | 13 | 0,16 | 0,01 | 0,87 | 4,41 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 24,8 | 20,8 | 0,28 | 0,04 | 1,66 | 8,27 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,6 | 2,6 | 0,12 | 0,00 | 0,48 | 2,57 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,1 | 3,1 | 0,02 | 2,48 | 0,02 | 22,49 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 39 | 39 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | | 180 | 0,94 | 0,06 | 31,81 | 132,24 |
| КУРАГА | 18,5 | 18,5 | 0,93 | 0,06 | 9,16 | 41,63 |
| САХАР ПЕСОК | 14 | 14 | 0,00 | 0,00 | 13,55 | 54,18 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 12 | 12 | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 36,43 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 198 | 198 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | | | | , | · | · |
| МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| | | | 20,72 | 16,98 | 103,09 | 653,49 |
| | Пол | п дник | | | | |
| плов из птицы | | 130 | 13,29 | 14,79 | 23,06 | 279,01 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 84 | 60,48 | 10,97 | 9,45 | 0,00 | 129,07 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5,2 | 5,2 | 0,00 | 5,03 | 0,00 | 45,35 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,8 | 6,55 | 0,09 | 0,01 | 0,52 | 2,61 |
| МОРКОВЬ | 8,91 | 7,13 | 0,09 | 0,01 | 0,48 | 2,43 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,7 | 1,7 | 0,08 | 0,00 | 0,31 | 1,68 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 30,3 | 30,3 | 2,06 | 0,29 | 21,75 | 97,87 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И | | 0.5 | | | 00.00 | 405.00 |
| ЯЙЦОМ | | 65 | 5,39 | 5,73 | 28,20 | 185,99 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 27,5 | 27,5 | 2,88 | 0,35 | 18,64 | 89,09 |
| САХАР ПЕСОК | 2,5 | 2,5 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,9 | 2,9 | 0,01 | 2,32 | 0,02 | 21,04 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.08 шт. | 3,22 | 0,40 | 0,36 | 0,02 | 4,91 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ | 0,8 | 0,8 | 0,10 | 0,02 | 0,02 | 0,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,1 | 7,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 8 | 8 | 0,83 | 0,10 | 5,42 | 25,92 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 44 | 35,1 | 0,61 | 0,04 | 1,60 | 9,54 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,00 | 2,04 | 0,00 | 18,31 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.08 шт. | 3,22 | 0,40 | 0,36 | 0,02 | 4,91 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,4 | 0,3 | 0,01 | 0,00 | 0,02 | 0,15 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.03 шт. | 1,208 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | 0,21 | 0,00 | 11,78 | 47,93 |
| САХАР ПЕСОК | 11,7 | 11,7 | 0,00 | 0,00 | 11,33 | 45,28 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1,1 | 1,1 | 0,21 | 0,00 | 0,45 | 2,65 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| микронутриентами АПЕЛЬСИН | | | | | 6.40 | |
| АПЕЛЬСИН | 119,4 | 80 | 0,72 0,72 | 0,16 0,16 | 6,48 6,48 | 34,40 |
| ALIEDOVII I | 119,4 | 80 | 20,60 | 20,81 | 75,88 | 34,40 577,92 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 58,57 | 54,97 | 232,93 | 1 678,06 |
| всего за день: | | | | J 4 ,37 | 232,33 | 1 070,00 |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | од | Хик | ический (| состав | Энерге- тическая |
|--|------------|-----------|----------|-----------|-------------|---------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3 a | втрак | | | | |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО | | 40 | 1,15 | 2,02 | 2,43 | 32,37 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 58,46 | 38 | 1,14 | 0,08 | 2,40 | 14,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,42 | 0,4 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,19 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | 140 | 12,78 | 17,82 | 2,50 | 221,74 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 2,35 шт. | 94,588 | 11,65 | 10,55 | 0,64 | 144,05 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 40,1 | 40,1 | 1,13 | 0,97 | 1,86 | 21,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6,5 | 6,5 | 0,00 | 6,30 | 0,00 | 56,69 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 3,16 | 2,55 | 11,13 | 80,74 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1,05 | 1,05 | 0,20 | 0,00 | 0,43 | 2,52 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 95 | 95 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 105 | 105 | 2,96 | 2,55 | 4,89 | 55,00 |
| БАТОН | | 25 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| | | | 18,59 | 22,97 | 26,34 | 387,25 |
| | II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| , | • | | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| | C | бед | , | -, - | | 2,22 |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | | 50 | 0,43 | 0,05 | 3,94 | 41,30 |
| МОРКОВЬ | 33,75 | 27 | 0,34 | 0,03 | 1,80 | 9,17 |
| ЯБЛОКИ | 25 | 22 | 0,09 | 0,09 | 2,10 | 10,03 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,00 | 2,43 | 0,00 | 21,81 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | · | 200/10/10 | 4,48 | 5,60 | 9,22 | 109,90 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 20 | 16 | 0,28 | 0,02 | 0,73 | 4,35 |
| КАРТОФЕЛЬ | 58,29 | 40,8 | 0,80 | 0,16 | 6,45 | 30,48 |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,10 | 0,01 | 0,53 | 2,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,52 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 9,85 | 6,4 | 0,19 | 0,01 | 0,41 | 2,48 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152 | 152 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 20,56 | 14,8 | 2,69 | 2,31 | 0,00 | 31,58 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,37 | 1,3 | 0,05 | 0,01 | 0,10 | 0,62 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | 70/50 | 20,47 | 19,41 | 4,68 | 275,21 |
| ГОВЯДИНА Б/К лопатка | 136,25 | 109 | 19,66 | 16,92 | 0,00 | 230,49 |
| МОРКОВЬ | 29,13 | 23,3 | 0,29 | 0,02 | 1,56 | 7,92 |
| | | ,0 | 2,20 | -,,- | 1,00 | . ,,,, |

| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14 | 11,7 | 0,16 | 0,02 | 0.93 | 4,66 |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,10 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,2 | 3,2 | 0,34 | 0,04 | 2,17 | 10,37 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 46,7 | 46,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | • 1 | 140 | 7,89 | 4,48 | 35,69 | 214,17 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 65,1 | 64,4 | 7,87 | 2,07 | 35,67 | 192,40 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 107,3 | 107,3 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,4 | 1,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | | 180 | 0,14 | 0,11 | 11,34 | 47,37 |
| ГРУША | 40 | 36 | 0,14 | 0,11 | 3,60 | 16,41 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155 | 155 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| ЛИВОВИТ ТРОВИЙ В В В В В В В В В В В В В В В В В В | 0,24 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 0,21 | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | | | | , | | • |
| МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| | | | 34,73 | 29,83 | 73,35 | 728,74 |
| | Пол | дник | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40,4 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | · | 70 | 9,01 | 5,46 | 5,95 | 109,14 |
| РЫБА САЙДА ФИЛЕ | 53,36 | 47,6 | 7,66 | 1,02 | 0,00 | 39,71 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | · | , | , | | · | , |
| ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 7,4 | 7,4 | 0,54 | 0,20 | 3,69 | 18,81 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 11,2 | 11,2 | 0,31 | 0,27 | 0,52 | 5,87 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0 шт. | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,01 | 2,24 | 0,02 | 20,31 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10,6 | 10,6 | 0,30 | 0,26 | 0,49 | 5,55 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,8 1,8 | 1,8 | 0,01 | 1,45 0,02 | 0,01 1,22 | 13,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,2 | 1,8 2,2 | 0,18 0,00 | 0,02 | 0,00 | 5,83 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 0,1 | 120 | | | 17,07 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 440.00 | | 2,52 | 3,90 | | 113,69 |
| КАРТОФЕЛЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 146,29 | 102,4 | 1,99 | 0,40 | 16,19 | 76,48 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,3% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 18,4 3,8 | 18,4 3,8 | 0,51 0,02 | 0,45 3,05 | 0,85 0,03 | 9,64 27,57 |
| | 3,0 | 3,0 | 0,02 | 3,03 | 0,03 | 27,57 |
| НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | | 180 | 0,12 | 0,05 | 8,63 | 37,75 |
| КЛЮКВА | 25,5 | 24,99 | 0,12 | 0,05 | 0,89 | 6,79 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| ВАФЛИ | l | 30 | 0,80 | 1,00 | 23,20 | 106,20 |
| ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ | 30 | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 25 | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| микронутриентами БАНАН | - | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| БАНАН | 114,29 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| DALIALI | 114,29 | OU | 15,63 | 11,07 | 83,25 | 500,17 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 73,30 | 67,62 | 188,94 | 1 695,66 |
| вост о за дств. | 13,30 | 07,02 | 100,94 | 1 033,00 | | |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | од | Хим | ический (| состав | Энерге- тическая |
|---|-----------|----------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,13 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 0,0 1111 | 180 | 6,20 | 6,49 | 27,95 | 195,57 |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ | 31,5 | 31,2 | 3,48 | 0,40 | 20,54 | 99,57 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 58,1 | 58,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 96 | 96 | 2,70 | 2,33 | 4,47 | 50,28 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 2,90 | 11,61 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,7 | 4,7 | 0,02 | 3,76 | 0,04 | 34,11 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | -,,- | 180 | 3,16 | 2,58 | 12,49 | 86,84 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,53 | 2,18 | 4,19 | 47,14 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 99 | 99 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,7 | 2,7 | 0,63 | 0,40 | 0,27 | 7,57 |
| САХАР ПЕСОК | 8,3 | 8,3 | 0,00 | 0,00 | 8,03 | 32,13 |
| БАТОН | 3,5 | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| OBOL. WINK OLD IT VIETTAWN | | | 13,34 | 11,91 | 50,88 | 365,46 |
| | II 34 | автрак | 10,04 | 11,51 | 00,00 | 000,40 |
| РЯЖЕНКА | 11 30 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 91.00 |
| | 4545 | | • | | · | 81,00 |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 154,5 | 150 | 4,35 4,35 | 3,75 3,75 | 6,30 6,30 | 81,00 81,00 |
| | | | 4,33 | 3,75 | 6,30 | 01,00 |
| | C | бед | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | 50 | 0,50 | 0,13 | 1,90 | 12,00 |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 50,52 | 50 | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | 200/10/1 | 5,60 | 4,55 | 20,38 | 144,96 |
| КАРТОФЕЛЬ | 100 | 70 | 1,36 | 0,27 | 11,07 | 52,28 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 12 | 12 | 1,28 | 0,16 | 8,21 | 39,34 |
| МОРКОВЬ | 8,75 | 7 | 0,09 | 0,01 | 0,47 | 2,38 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,4 | 7 | 0,10 | 0,01 | 0,55 | 2,78 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,00 | 1,75 | 0,00 | 15,69 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 122,9 | 122,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 20,83 | 15 | 2,73 | 2,35 | 0,00 | 32,01 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,1 | 1 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 |
| ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | | 80 | 17,23 | 9,84 | 2,74 | 187,95 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 97,85 | 91 | 15,80 | 3,27 | 0,00 | 112,10 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,6 | 8 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,18 |
| МОРКОВЬ | 13,38 | 10,7 | 0,14 | 0,01 | 0,72 | 3,64 |
| КАРТОФЕЛЬ | 11,43 | 8 | 0,16 | 0,03 | 1,26 | 5,98 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,8 | 4,8 | 0,02 | 3,84 | 0,04 | 34,82 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,2 шт. | 8,05 | 0,99 | 0,90 | 0,06 | 12,26 |

| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,2 | 2,2 | 0,01 | 1,77 | 0,02 | 15,97 |
|---|----------------|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,8 | 0,8 | 0,01 | 0,00 | 0,02 | 0,00 |
| ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ | 0,0 | 130 | 2,96 | 2,98 | 14,75 | 98,29 |
| КАРТОФЕЛЬ | 74.20 | 52 | | | | |
| МОРКОВЬ | 74,29 44,75 | 35,8 | 1,01 0,46 | 0,20 0,04 | 8,23 2,40 | 38,84 12,15 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 33,4 | 26,7 | 0,48 | 0,04 | 1,21 | 7,26 |
| БРЮКВА | 22,8 | 17,6 | 0,47 | 0,03 | 1,32 | 6,31 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 27,1 | 17,6 | 0,53 | 0,02 | 1,11 | 6,83 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 9,8 | 9,8 | 0,27 | 0,24 | 0,46 | 5,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 1,1 | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 180 | 0.90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 100 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | | 30 | ŕ | , | 12,72 | · |
| микронутриентами | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 40 | 2,93 | 1,13 | 20,05 | 102,18 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 39 | 39 | 2,93 | 1,13 | 20,05 | 102,18 |
| | <u> </u> | | 32,11 | 19,07 | 90,72 | 683,97 |
| | Пол | дник | • | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 150 | 13,42 | 14,50 | 11,40 | 230,49 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 121,88 | 97,5 | 1,71 | 0,10 | 4,44 | 26,48 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 76 | 60,8 | 10,97 | 9,44 | 0,00 | 128,56 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8,3 | 8,22 | 0,56 | 0,08 | 5,90 | 26,55 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,86 | 13,32 | 0,18 | 0,03 | 1,06 | 5,30 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0,00 | 4,85 | 0,00 | 43,60 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | _ | 60 | 6,84 | 3,97 | 21,46 | 149,64 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 23,4 | 23,4 | 2,45 | 0,29 | 15,87 | 75,82 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,4 | 1,4 | 0,15 | 0,02 | 0,95 | 4,54 |
| САХАР ПЕСОК | 3,8 | 3,8 | 0,00 | 0,00 | 3,68 | 14,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,01 | 1,04 | 0,01 | 9,43 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.07 шт. | 2,818 | 0,35 | 0,31 | 0,02 | 4,29 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 6,9 | 6,9 | 0,19 | 0,16 | 0,32 | 3,62 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 3,49 | 1,75 | 0,58 | 32,79 |
| ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ | 0,8 | 0,8 | 0,10 | 0,02 | 0,02 | 0,60 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ванилин | 0,03 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.02 шт. | 0,805 | 0,10 | 0,09 | 0,01 | 1,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 2,62 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | | 180 | 5,54 | 2,03 | 21,00 | 88,26 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) | 23 | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162 | 162 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| ЯБЛОКО | | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 |
| яблоки | 90,91 | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 |
| | | | 27,44 | 21,00 | 70,18 | 546,78 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 77,24 | 55,73 | 218,08 | 1 677,21 |
| | | | | | | |

Утверждаю

Заведующий Сулейманова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | од | Хик | иический (| состав | Энерге- тическая |
|--|-----------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 40 | 2,44 | 6,05 | 16,50 | 130,30 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,4 | 6,4 | 0,03 | 5,12 | 0,05 | 46,43 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 33 | 33 | 2,41 | 0,93 | 16,45 | 83,87 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | | 180 | 5,79 | 8,56 | 23,63 | 195,21 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 26,7 | 26,7 | 3,18 | 1,61 | 16,01 | 91,16 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 61,7 | 61,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 91,8 | 91,8 | 2,58 | 2,23 | 4,28 | 48,08 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| CAXAP RECOK | 3,4 | 3,4 | 0,00 | 0,00 | 3,29 | 13,16 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,9 | 5,9 | 0,03 | 4,72 | 0,05 | 42,81 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 3,5 | 180 | 2,80 | 2,18 | 11,41 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 0.7 | | | | | 77,06 |
| CAXAP RECOK | 2,7 | 2,7 | 0,27 | 0,00 | 1,41 | 6,70 |
| | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 108 | 2,53 | 2,18 0,00 | 4,19 0,00 | 47,14 |
| В В В В В В В В В В В В В В В В В В В | 108 | 108 | 0,00 | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 0,00 |
| | | | 11,03 | 16,79 | 51,54 | 402,57 |
| | II 3a | автрак | | | | |
| ЙОГУРТ | | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | | Į. | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | С | бед | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | • | · |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40.41 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 10,11 | 200/10/10 | 5,33 | 6,22 | 12,89 | 133,88 |
| ГОВЯДИНА Б/К лопатка | 23,21 | 18,57 | 3,35 | 2,88 | 0,00 | 39,27 |
| КАРТОФЕЛЬ | 78,57 | 55 | 1,07 | 0,21 | 8,70 | 41,08 |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 4,04 | 4 | 0,36 | 0,04 | 2,60 | 12,22 |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,10 | 0,01 | 0,53 | 2,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,76 | 6,52 | 0,09 | 0,01 | 0,51 | 2,59 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 12 | 12 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 1,51 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152 | 152 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | | 80 | 12,93 | 4,44 | 2,29 | 100,56 |
| РЫБА САЙДА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ | 90,8 | 65,4 | 10,15 | 0,38 | 0,00 | 43,78 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,6 | 2,6 | 0,27 | 0,03 | 1,77 | 8,42 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,46 шт. | 18,515 | 2,28 | 2,07 | 0,13 | 28,20 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 8 | . 8 | 0,22 | 0,19 | 0,37 | 4,19 |
| 111071011011111111111111111111111111111 | | | | | | |

| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|--|----------|---------------|-------|-------|--------|----------|
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | | 140 | 2,76 | 4,44 | 18,26 | 124,49 |
| КАРТОФЕЛЬ | 141,14 | 98,8 | 1,92 | 0,39 | 15,62 | 73,80 |
| МОРКОВЬ | 33,63 | 26,9 | 0,34 | 0,03 | 1,80 | 9,14 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 17 | 17 | 0,48 | 0,42 | 0,80 | 8,90 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,01 | 1,68 | 0,02 | 15,24 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,4 | 2,4 | 0,01 | 1,92 | 0,02 | 17,41 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | | 180 | 0,50 | 0,16 | 19,33 | 82,96 |
| СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) | 22,5 | 22,5 | 0,50 | 0,16 | 12,55 | 55,87 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 209,8 | 209,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| | | | 26,84 | 16,76 | 87,03 | 613,49 |
| | Пол | п дник | | | • | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | | 150/13 | 27,10 | 17,06 | 34,33 | 405,28 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 141,8 | 141,8 | 24,75 | 12,38 | 4,12 | 232,45 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,4 | 1,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА МАННАЯ | 9,6 | 9,6 | 0,96 | 0,10 | 6,58 | 30,63 |
| САХАР ПЕСОК | 11 | 11 | 0,00 | 0,00 | 10,65 | 42,57 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,08 шт. | 3,22 | 0,40 | 0,36 | 0,02 | 4,91 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,5 | 3,5 | 0,00 | 3,40 | 0,00 | 30,53 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 6 | 6 | 0,77 | 0,00 | 3,58 | 17,39 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,5 | 5,5 | 0,14 | 0,81 | 0,18 | 10,99 |
| джем | 13 | 13 | 0,08 | 0,01 | 9,20 | 35,81 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | _ | 200 | 5,91 | 5,09 | 9,78 | 110,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 210 | 210 | 5,91 | 5,09 | 9,78 | 110,00 |
| ПРЯНИК | | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 |
| ГРУША | | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 37,60 |
| ГРУША | 88,89 | 80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 37,60 |
| | | | 35,10 | 23,80 | 74,85 | 662,68 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 76,47 | 60,48 | 219,06 | 1 749,38 |
| | | | | | | |

Утверждаю

Заведующий Сулейманова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Вых | од | Хим | иический (| состав | Энерге- тическая |
|--|-----------|----------|----------|------------|-------------|---------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 40 | 5,65 | 5,77 | 10,97 | 119,46 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 22 | 22 | 1,60 | 0,62 | 10,97 | 55,91 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 19,8 | 18 | 4,05 | 5,15 | 0,00 | 63,55 |
| КАША "ДРУЖБА" | | 180 | 5,45 | 7,93 | 24,17 | 190,59 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 9,1 | 9 | 0,61 | 0,09 | 6,46 | 29,07 |
| ПШЕНО | 9,1 | 9 | 1,01 | 0,23 | 6,15 | 30,73 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 21,6 | 21,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 135 | 135 | 3,80 | 3,28 | 6,29 | 70,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,4 | 5,4 | 0,03 | 4,33 | 0,04 | 39,18 |
| САХАР ПЕСОК | 5,4 | 5,4 | 0,00 | 0,00 | 5,23 | 20,90 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 190 | 3,25 | 2,62 | 12,15 | 85,87 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 101,9 | 101,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1,1 | 1,1 | 0,00 | 0,00 | 0,45 | 2,65 |
| CAXAP ПЕСОК | 6,9 | 6,9 | 0,00 | 0,00 | 6,68 | 26,70 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 107,9 | 107,9 | 3,04 | 2,62 | 5,02 | 56,52 |
| | 107,0 | 101,0 | 14,35 | 16,32 | 47,29 | 395,92 |
| | | | 14,55 | 10,32 | 71,23 | 393,92 |
| | II 3a | автрак | | | | |
| КЕФИР | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| | | | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 |
| | С | бед | | | · | · |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,70 | 5,20 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 40 | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 40 | 200/10/1 | 4,31 | 4,44 | 11,91 | 104,76 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 16,88 | 13,5 | 2,43 | 2,10 | 0,00 | 28,55 |
| КАРТОФЕЛЬ | 53,43 | 37,4 | 0,73 | 0,15 | 5,92 | 27,94 |
| МОРКОВЬ | 9,63 | 7,7 | 0,10 | 0,01 | 0,51 | 2,62 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,64 | 8,1 | 0,11 | 0,02 | 0,64 | 3,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7 | 7 | 0,74 | 0,09 | 4,74 | 22,68 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,2 | 1,2 | 0,01 | 0,96 | 0,01 | 8,71 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.03 шт. | 1,208 | 0,15 | 0,14 | 0,01 | 1,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 9,7 | 9,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,05 | 1 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 |
| СУФЛЕ КУРИНОЕ | , | 80 | 11,32 | 12,04 | 2,84 | 165,14 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 72,22 | 52 | 9,43 | 8,12 | 0,00 | 110,97 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,22 шт. | 8,855 | 1,09 | 0,99 | 0,06 | 13,48 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 16,8 | 16,8 | 0,48 | 0,33 | 0,79 | 8,80 |
| MONORO TRACTEL . 2,0 /0 /N/II TIOOTI | 10,0 | 10,0 | 0,40 | 0,41 | 0,79 | 0,00 |

| ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 40,5 1,8 1,8 3,38 1,1 | 40,5 1,8 1,8 2,7 | 0,00 0,00 0,18 | 0,00 1,75 0,02 | 0,00 | 0,00 15,69 |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|--|--|--|---|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 1,8 3,38 1,1 | 1,8 | 0,00 0,18 | 1,75 | , | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 1,8 3,38 1,1 | 1,8 | 0,00 0,18 | 1,75 | , | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МОРКОВЬ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 3,38 1,1 | 1,8 | | | | 15,69 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,1 | 2,7 | | 0,02 | 1,22 | 5,83 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | 0,04 | 0,00 | 0,18 | 0,92 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | 0,9 | 0,01 | 0,00 | 0,07 | 0,36 |
| | 4,5 | 4,5 | 0,21 | 0,00 | 0,83 | 4,45 |
| COUL MOUNDOBYRHYA | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,87 | 0,00 | 7,85 |
| COJIB MODNIFOBALILIAZI | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,87 | 3,48 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6 | 6 | 0,03 | 4,80 | 0,05 | 43,53 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | 150 | 0,34 | 0,08 | 20,51 | 84,63 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 15 | 15 | 0,34 | 0,08 | 9,57 | 40,89 |
| САХАР ПЕСОК | 11,3 | 11,3 | 0,00 | 0,00 | 10,94 | 43,74 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 174,8 | 174,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| | | | 22,81 | 26,89 | 72,84 | 626,17 |
| | Пол | дник | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | 50 | 0,55 | 0,10 | 1,91 | 12,05 |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 50,72 | 50,2 | 0,55 | 0,10 | 1,91 | 12,05 |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | • | 150 | 8,17 | 9,77 | 30,05 | 240,93 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 42 | 42 | 4,48 | 0,53 | 28,72 | 137,70 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| |),60 шт. | 24,15 | 2,98 | 2,70 | 0,16 | 36,78 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 24,3 | 24,3 | 0,68 | 0,59 | 1,13 | 12,73 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | - | | | | 400.40 |
| | 3 | 180 | 0,54 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 180 | | 0,54 0,54 | 0,00 | 29,70 29,70 | 122,40 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 180 | - | | | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 180 180 | 0,54 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 180 | 180 180 20 20 | 0,54 1,32 1,32 | 0,00 0,18 0,18 | 29,70 8,48 8,48 | 122,40 40,79 40,79 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 180 | 180 180 20 | 0,54 1,32 | 0,00 | 29,70 8,48 | 122,40 40,79 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 180 | 180 180 20 20 40 40 | 0,54 1,32 1,32 3,00 3,00 | 0,00 0,18 0,18 1,16 | 29,70 8,48 8,48 20,56 20,56 | 122,40 40,79 40,79 104,80 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАНАН | 180 | 180 180 20 20 40 40 | 0,54 1,32 1,32 3,00 3,00 1,05 | 0,00 0,18 0,18 1,16 1,16 0,35 | 29,70 8,48 8,48 20,56 20,56 14,70 | 122,40 40,79 40,79 104,80 104,80 67,20 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ СОК ПЕРСИКОВЫЙ СОК ПЕРСИКОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 180 | 180 180 20 20 40 40 | 0,54 1,32 1,32 3,00 3,00 | 0,00 0,18 0,18 1,16 | 29,70 8,48 8,48 20,56 20,56 | 122,40 40,79 40,79 104,80 |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Вых | од | Хик | Энерге- | | |
|--|-----------|----------|----------|---------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 30 | 1,76 | 5,71 | 11,86 | 105,94 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 23,7 | 23,7 | 1,73 | 0,67 | 11,81 | 60,23 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,3 | 6,3 | 0,03 | 5,04 | 0,05 | 45,71 |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | | 180 | 6,39 | 5,86 | 30,96 | 202,74 |
| ПШЕНО | 35,25 | 34,9 | 3,89 | 0,92 | 23,83 | 119,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 57,9 | 57,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 88,2 | 88,2 | 2,48 | 2,14 | 4,10 | 46,20 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,1 | 3,1 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 12,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,5 | 3,5 | 0,02 | 2,80 | 0,03 | 25,39 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 180 | 2,77 | 2,18 | 13,57 | 85,61 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,00 | 1,25 | 5,96 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,00 | 0,00 | 8,13 | 32,51 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,53 | 2,18 | 4,19 | 47,14 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 10,92 | 13,75 | 56,39 | 394,29 |
| | II 3a | автрак | | | | |
| РЯЖЕНКА | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 |
| | 1.00 | .00 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 |
| | C | бед | ., | 0,:0 | 0,00 | 1 01,00 |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | 50 | 0,84 | 4,04 | 6,12 | 64,25 |
| КАРТОФЕЛЬ | 52,86 | 37 | 0,72 | 0,15 | 5,85 | 27,64 |
| лук зеленый | 11,1 | 8,88 | 0,12 | 0,01 | 0,27 | 1,73 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4 | 4 | 0,00 | 3,88 | 0,00 | 34,88 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | , | 200 | 5,74 | 2,40 | 22,67 | 135,50 |
| КАРТОФЕЛЬ | 54,43 | 38,1 | 0,74 | 0,15 | 6,02 | 28,46 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 16,3 | 16,2 | 3,62 | 0,25 | 7,56 | 46,99 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,1 | 7,6 | 0,11 | 0,02 | 0,60 | 3,03 |
| МОРКОВЬ | 9,5 | 7,6 | 0,10 | 0,01 | 0,50 | 2,58 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,9 | 1,9 | 0,01 | 1,52 | 0,02 | 13,78 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 137,1 | 137,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 16 | 16 | 1,16 | 0,45 | 7,97 | 40,66 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | | 70 | 9,36 | 9,33 | 6,86 | 148,73 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 50 | 40 | 7,22 | 6,21 | 0,00 | 84,58 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 8 | 8 | 0,58 | 0,22 | 3,99 | 20,33 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 22 | 18,48 | 0,25 | 0,04 | 1,47 | 7,35 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 1,46 | 0,00 | 13,09 |

| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,11 шт. | 4,428 | 0,54 | 0,49 | 0,03 | 6,74 |
|---|----------|------------------|-------|-------|--------|----------|
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 2,11 | 2 | 0,07 | 0,01 | 0,15 | 0,95 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,09 шт. | 3,623 | 0,45 | 0,41 | 0,03 | 5,52 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 2 | 2 | 0,25 | 0,00 | 1,19 | 5,80 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,49 | 0,00 | 4,37 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ | | 130 | 1,98 | 3,82 | 12,39 | 91,69 |
| СВЕКЛА | 168,25 | 134,6 | 1,96 | 0,13 | 11,48 | 54,83 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,6 | 4,6 | 0,02 | 3,69 | 0,04 | 33,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,87 | 3,48 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,86 | 99,00 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 180 | 0,90 | 0,00 | 22,86 | 99,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | | | | ŕ | | · |
| микронутриентами | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | <u>L</u> | | 22,69 | 20,58 | 96,47 | 665,86 |
| | Пол | <u></u> ІДНИК | | | - | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 40 | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | | 50 | 9,67 | 6,29 | 1,23 | 100,04 |
| РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ | 52 | 46 | 9,15 | 2,90 | 0,00 | 62,47 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 15 | 15 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8 | 6,72 | 0,43 | 0,01 | 0,53 | 2,68 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,1 | 3,1 | 0,00 | 3,01 | 0,00 | 27,03 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 9,. | 120 | 2,22 | 4,37 | 14,57 | 106,93 |
| КАРТОФЕЛЬ | 112,29 | 78,6 | 1,52 | 0,30 | 12,43 | 58,70 |
| МОРКОВЬ | 26,54 | 21,23 | 0,27 | 0,02 | 1,42 | 7,21 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 14,6 | 14,6 | 0,27 | 0,02 | 0,68 | 7,21 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,6 | 4,6 | 0,41 | 3,69 | 0,08 | 33,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 0,0 | , | , | • | | |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | <u> </u> | 180 | 5,54 | 2,03 | 21,00 | 88,26 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) | 23 | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162 | 162 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ | | 50 | 5,08 | 4,41 | 33,31 | 193,20 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 37 | 37 | 3,88 | 0,47 | 25,08 | 119,87 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 30 | 30 | 0,84 | 0,73 | 1,40 | 15,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2,013 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 3,07 |
| ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ | 0,8 | 0,8 | 0,10 | 0,02 | 0,02 | 0,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 15 | 0,98 | 0,15 | 6,38 | 30,60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | | 95 | 0,76 | 0,19 | 7,13 | 36,10 |
| мандарин | 128,3 | 95 | 0,76 | 0,19 | 7,13 | 36,10 |
| | | | 24,57 | 17,48 | 84,30 | 560,33 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 62,53 | 55,56 | 243,46 | 1 701,48 |
| | | | | | | |

МЕНЮ

Сад 12 часов

выходной

| | Выход | | Хик | Энерге- тическая | | |
|---|-----------|-----------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | 40 | 1,62 | 0,60 | 24,86 | 109,20 |
| ДЖЕМ | 20 | 20 | 0,12 | 0,02 | 14,58 | 56,80 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | | 180 | 5,19 | 6,73 | 25,88 | 184,45 |
| КРУПА МАННАЯ | 26,8 | 26,8 | 2,68 | 0,26 | 18,35 | 85,52 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 57,9 | 57,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 88,2 | 88,2 | 2,48 | 2,14 | 4,10 | 46,20 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| САХАР ПЕСОК | 3,5 | 3,5 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,4 | 5,4 | 0,03 | 4,33 | 0,04 | 39,18 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | , | 180 | 2,70 | 2,18 | 11,34 | 76,39 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 77,4 | 77,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,9 | 0,9 | 0,17 | 0,00 | 0,37 | 2,16 |
| CAXAP FIECOK | 7 | 7 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,53 | 2,18 | 4,19 | 47,14 |
| INCHERO FINANCIE I E,CONTON FICOTO | | 00 | 9,51 | 9,51 | 62,08 | 370,04 |
| | II 3: | автрак | 3,31 | 3,31 | 02,00 | 370,04 |
| ЙОГУРТ | T | - | 2.50 | 2.12 | F 64 | 70.64 |
| | 105 | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | | | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | C | бед | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | 60 | 0,81 | 6,09 | 3,87 | 74,10 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ | 18 | 12,6 | 0,24 | 0,05 | 1,99 | 9,41 |
| СВЕКЛА | 11,25 | 9 | 0,14 | 0,01 | 0,77 | 3,67 |
| МОРКОВЬ | 7,5 | 6 | 0,08 | 0,01 | 0,40 | 2,04 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 9 | 9 | 0,07 | 0,01 | 0,15 | 1,17 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 9 | 9 | 0,16 | 0,01 | 0,27 | 2,07 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ | 11,25 | 9 | 0,12 | 0,01 | 0,29 | 1,80 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6 | 6 | 0,00 | 5,99 | 0,00 | 53,94 |
| ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | 200/15/10 | 4,45 | 5,49 | 6,91 | 100,34 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 37 | 37 | 0,65 | 0,04 | 1,08 | 8,25 |
| КАРТОФЕЛЬ | 38,57 | 27 | 0,52 | 0,11 | 4,27 | 20,17 |
| МОРКОВЬ | 9,25 | 7,4 | 0,10 | 0,01 | 0,49 | 2,51 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,8 | 7,4 | 0,10 | 0,01 | 0,59 | 2,94 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 0,7 | 0,7 | 0,03 | 0,00 | 0,13 | 0,69 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,01 | 1,45 | 0,01 | 13,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 148,2 | 148,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 19,35 | 15,48 | 2,79 | 2,41 | 0,00 | 32,74 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | 150 | 12,45 | 16,68 | 23,29 | 293,10 |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|----------|
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 65 | 52 | 9,38 | 8,07 | 0,00 | 109,96 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,2 | 6,2 | 0,03 | 4,97 | 0,05 | 44,99 |
| КАРТОФЕЛЬ | 188,57 | 132 | 2,56 | 0,51 | 20,87 | 98,59 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13,2 | 11,09 | 0,16 | 0,02 | 0,88 | 4,41 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,4 | 1,4 | 0,00 | 1,36 | 0,00 | 12,21 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,00 | 1,75 | 0,00 | 15,69 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 2,5 | 2,5 | 0,32 | 0,00 | 1,49 | 7,25 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | | 180 | 0,50 | 0,16 | 18,42 | 79,34 |
| СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) | 22,6 | 22,6 | 0,50 | 0,16 | 12,61 | 56,12 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 209,8 | 209,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| | | | 21,70 | 29,26 | 75,49 | 660,47 |
| | Пол | пдник | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 150 | 13,44 | 16,92 | 11,59 | 253,23 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 121,88 | 97,5 | 1,71 | 0,10 | 4,44 | 26,48 |
| ГОВЯДИНА Б/К задняя часть | 76 | 60,8 | 10,97 | 9,44 | 0,00 | 128,56 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 8,38 | 8,3 | 0,56 | 0,08 | 5,96 | 26,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 17,86 | 15 | 0,20 | 0,03 | 1,19 | 5,97 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 7,5 | 7,5 | 0,00 | 7,27 | 0,00 | 65,41 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | 180 | 0,09 | 0,01 | 20,14 | 82,65 |
| ЛИМОН | 16,67 | 10 | 0,09 | 0,01 | 0,29 | 3,30 |
| САХАР ПЕСОК | 20,5 | 20,5 | 0,00 | 0,00 | 19,85 | 79,35 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 176,4 | 176,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ЯБЛОКО | | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 |
| ЯБЛОКИ | 90,91 | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 |
| | | | 17,84 | 21,30 | 75,69 | 570,87 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 52,55 | 63,20 | 218,90 | 1 672,02 |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | Выход | | Химический состав | | | |
|--|-----------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------------------------|--|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | тическая ценность, ккал | |
| | 3a | втрак | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | 20 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,125 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 7,0 = 11 | 35 | 1,93 | 8,98 | 12,93 | 140,30 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 10 | 10 | 0.05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 1 | 180 | 5,80 | 7,21 | 23,76 | 183,62 | |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 26,8 | 26,8 | 3,20 | 1,61 | 16,06 | 91,51 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 61,5 | 61,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 91,8 | 91,8 | 2,58 | 2,23 | 4,28 | 48,08 | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| САХАР ПЕСОК | 3,5 | 3,5 | 0,00 | 0,00 | 3,39 | 13,55 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,02 | 3,37 | 0,03 | 30,48 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 3,66 | 3,03 | 14,66 | 101,71 | |
| какао-порошок | 2,4 | 2,4 | 0,56 | 0,35 | 0,23 | 6,73 | |
| САХАР ПЕСОК | 9,6 | 9,6 | 0,00 | 0,00 | 9,29 | 37,15 | |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 110,4 | 110,4 | 3,10 | 2,68 | 5,14 | 57,83 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 78 | 78 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | | | 13,87 | 21,46 | 51,49 | 456,28 | |
| | II 3a | автрак | -,- | , - | | , - | |
| КЕФИР | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | |
| 2,0 70 70 11 10 01 11 | 100 | 100 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | |
| | | | 4,55 | 3,73 | 0,00 | 73,30 | |
| | C | бед | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | 50 | 0,55 | 0,10 | 1,91 | 12,05 | |
| ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ | 50,72 | 50,2 | 0,55 | 0,10 | 1,91 | 12,05 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | 200/10/10 | 4,12 | 5,23 | 10,77 | 111,25 | |
| СВЕКЛА | 40 | 32 | 0,47 | 0,03 | 2,74 | 13,04 | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 20 | 16 | 0,47 | 0,03 | 0,73 | 4,35 | |
| КАРТОФЕЛЬ | 22,86 | 16 | 0,28 | 0,02 | 2,53 | 11,95 | |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,10 | 0,00 | 0,53 | 2,72 | |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,52 | 8 | 0,10 | 0,02 | 0,64 | 3,18 | |
| АТОАП ВАНТАМОТ | 2,4 | 2,4 | 0,12 | 0,00 | 0,45 | 2,38 | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 | |
| САХАР ПЕСОК | 2,4 | 2,4 | 0,00 | 0,00 | 2,33 | 9,29 | |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,4 | 0,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 160 | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 | |
| ГОВЯДИНА Б/К лопатка | 16,25 | 13 | 2,35 | 2,02 | 0,00 | 27,49 | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,05 | 1 | 0,04 | 0,00 | 0,08 | 0,48 | |
| ЧЕСНОК | 1,53 | 1,3 | 0,08 | 0,01 | 0,38 | 1,88 | |

| БРИРИНИИ ПРЕДИСЕДИЕМ 14.5 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | | 70 | 12,12 | 12,46 | 12,30 | 209,67 |
|---|---|----------|---------------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|--------|
| 1905 | ' | 60 | | | | | |
| МАСПО СПАДКО-СПИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2.2 2.2 0.01 1.84 0.02 1.68 0.00 4.18 0.02 0.00 0 | | 14,5 | 14,5 | 1,06 | 0,41 | 7,23 | 36,85 |
| СУХАР ПАНИРОВОЧНЫЕ 7 7 0.89 0.00 4.18 20.2 ОБОЩИ, ПРИЛУЩЕННЫЕ В 0.2 2.0 0.00 0 | МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 18,7 | 18,7 | 0,52 | 0,46 | 0,87 | 9,80 |
| СОЛЬ ВОДИМОВАННАЯ 0.2 0.2 0.0 0.00 0.00 ОВОЩИ, ПРИТИДЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 2,32 1,98 9,73 72,25 ОРОРОВЬ 59 472 0.59 0.05 3,16 16,02 РЕГА 30,81 2.2 0.00 0.00 0.00 0.00 ОГРОШК КВЕЛЬНЫЙ КОНСЕРВЫ 18,46 2 0.36 0.02 0.71 4.06 КАТУСТ А БЕПОКОАННАЯ 22 17,6 0.31 0.02 0.91 4.06 КАТУСТ А БЕПОКОАННАЯ 22 12,6 0.30 0.04 0.09 1.06 КОТУСТА ЦЕСТИКА 24 12,4 0.30 0.04 0.09 1.03 ВОДА ТИТЬЕВИЯ 36,2 3.2 3.2 0.00 0.00 0.00 0.00 ОСОК ПЕРСКОВЫЙ 10,0 0.34 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 <t< td=""><td>МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ</td><td>2,3</td><td>2,3</td><td>0,01</td><td>1,84</td><td>0,02</td><td>16,68</td></t<> | МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,3 | 2,3 | 0,01 | 1,84 | 0,02 | 16,68 |
| OBOLINI, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОМЕТАННОМ СОУСЕ 150 2,32 1,98 9,73 72,25 МОРКОВЬ 59 47.2 0.99 0.05 3.16 16.02 РЕГА 30.81 22.8 0.00 0.00 0.00 0.00 КИТОТА ВЕЛОКО-МИНИЯ 22 17,6 0.36 0.02 0.76 4.46 КИТОТА ВЕЛОКО-МИНИЯ 22 17,6 0.36 0.02 0.81 4.76 КИТОТА ВЕЛОКО-МИНИЯ 22 17,6 0.36 0.02 0.81 4.76 КИТОТА ВЕЛОКО-МИНИЯ 22 17,6 0.36 0.00 | СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7 | 7 | 0,89 | 0,00 | 4,18 | 20,29 |
| CMETAHHOM COVCE 150 | СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОРКОВЬ S9 472 0.98 0.05 3.16 16,102 PERTA 30,81 22,8 0.00 0.00 0.00 0.00 POPOLINEK SEIDEN-BIK KOHCEPBL 18.46 12 0.36 0.02 0.76 4.06 RATINCTA BEIOKO-ANNIAT 22 17.6 0.31 0.02 0.01 4.76 RATINCTA BEIOKO-ANNIAT 22 17.6 0.31 0.02 0.01 4.76 RATINCTA BEIOKO-ANNIAT 22 17.6 0.31 0.02 0.01 1.16 4.75 RATINCTA BEICHAR 24 12.40 0.30 0.00 0.00 0.00 3.33 RATINCTA LIBERTHAR 24 12.40 0.30 0.04 0.05 3.33 RATINCTA LIBERTHAR 24 12.40 0.30 0.04 0.05 3.33 ROJA RITHEBBAR 36.2 36.2 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ROJA 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ROTAL 12.40 0.31 1.79 0.42 24.88 ROJA RITHEBBAR 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 ROTAL 12.40 0.31 1.79 0.42 24.88 ROTAL ROJAN 180 180 0.54 0.00 29.70 122.40 RATINCE PORAD-THUE-HANNIA BIGUIL COPT 18 180 0.54 0.00 29.70 122.40 RATIS ROHA-D-THUE-HANNIA BIGUIL COPT 18 19 0.26 12.72 61.19 RATIO HANNING PRIVATE 18 19 0.09 0.08 12.72 61.19 RATIO HANNING PRIVATE 18 19 0.09 0.38 6.68 34.06 RATIO HANNING PRIVATE 18 19 0.09 0.38 6.68 34.06 RATIO HANNING PRIVATE 40 0.32 0.04 1.00 5.60 ROTO-HANNING PRIVATE 40 0.3 | I I | | 150 | 2,32 | 1,98 | 9,73 | 72,25 |
| РЕГА 30.81 22.8 0.00 0.00 0.00 ГРООШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 18.46 12 0.38 0.02 0.76 4.66 КАЛУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 22 17.6 0.31 0.07 0.01 4.76 КАРОСТА ЦВЕТНАЯ 24 12.48 0.30 0.04 0.00 3.63 МОКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 4.3 4.4 0.36 0.00 0.00 0.00 СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 12.3 12.3 0.31 1.79 0.42 24.88 ВОДА ТИТЬЕВАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0.54 0.00 2.970 122.40 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0.54 0.00 2.970 122.40 ХІЛЕБ РЖАНОЙ 30 1.99 0.26 12.72 61.19 ХІЛЕБ РЖАНОЙ 30 1.99 0.26 12.72 61.19 КІЛЕБ РЖАНОЙ 30 1.99 0.26 12.72 | | 59 | 47,2 | 0,59 | 0.05 | 3,16 | 16,02 |
| INDICATA BERIOKOVAHHAR 22 17,6 0.31 0.02 0.91 4.78 CARAP FIEDO K 12 1.2 0.00 0.00 0.16 4.65 KANDYTA QUETHAR 24 12.48 0.30 0.04 0.50 3.63 MYKA DILLEHWHARA BIACILL COPT 4.3 4.3 0.45 0.06 2.92 15.33 MYKA DILLEHWHARA BIACILL COPT 4.3 4.3 0.45 0.06 0.00 0.00 CMETAHA 19% SWIPHOCTM 12.3 12.3 0.31 1.79 0.42 24.88 CORD IN DIPLEMBRA 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 COR INDIPLEMBRA 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 WARROOFFIPHERTAMM 30 30 1,99 0.26 12.72 61,19 EATCH HARPSHOP INJUREN MYKA BIACILL COPT 12 13 0.00 0.38 6.68 34,06 BATCH HARPSHOP INJUREN MYKA BIACILL COPT 13 13 0.00 0.38 6.68 34,06 BATCH HARPSHOP INJUREN 40 0.32 0.04 1.00 5.00 WARPKOE FIO-JOMAILHEMY 40 14,97 14,95 12,90 246,00 COBSIGNA WAR KINNERS 82,13 73,7 13,30 11,44 0.00 155,50 WARPKOE FIO-JOMAILHEMY 1.00 14,97 14,95 12,90 246,00 COBSIGNA WAR KINNERS 82,13 73,7 13,30 11,44 0.00 0.00 WARPKOE FIO-JOMAILHEMY 1.00 1,49 1,49 1,49 1,49 WARPKOE FIO-JOMAILHEMY 1.00 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 1,49 | РЕПА | 30,81 | 22,8 | 0,00 | 0,00 | | |
| CAMAP ПЕСОК 1.2 1.2 0.00 0.00 1.16 4.65 4.65 4.67 4 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 18,46 | 12 | 0,36 | 0,02 | 0,76 | |
| INDITECTAL | КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 22 | 17,6 | 0,31 | 0,02 | 0,81 | 4,78 |
| МЖА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 4.3 4.3 4.4 4.3 4.5 4.0 4.5 4.0 4.0 4.0 4.0 4.0 | САХАР ПЕСОК | 1,2 | 1,2 | 0,00 | 0,00 | 1,16 | 4,65 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ 36.2 36.2 0.00 0.00 0.00 СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 12.3 12.3 0.31 1.79 0.42 24.88 СОЛБ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 0.00 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0.54 0.00 29.70 122.40 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 180 0.54 0.00 29.70 122.40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 1.99 0.26 12,72 61,19 ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 0.98 0.38 6.68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШСОРТ 13 13 0.98 0.38 6.68 34,06 40 0.32 0.04 1,00 5,60 40 0.32 0.04 1,00 5,60 40 0.32 0.04 1,00 5,60 40,41 40 0.32 0.04< | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ | 24 | 12,48 | 0,30 | 0,04 | 0,50 | 3,63 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНООТИ СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0,54 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0 | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,3 | 4,3 | 0,45 | 0,06 | 2,92 | 13,93 |
| СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1 1 0.00 0.00 0.00 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0.54 0.00 29,70 122,40 КЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 61,19 КЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 61,19 МИЕРОНУТРИЕНТАМИ 30 30 1,99 0,26 12,72 61,19 БАТОН 15 0,98 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 0,88 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 0,88 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 0,88 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 <td>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</td> <td>36,2</td> <td>36,2</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 36,2 | 36,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 0,54 0,00 29,70 122,40 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 190 0.94 0.00 29,70 122,40 ХПЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 30 1,99 0,26 12,72 61,19 КАТОН 15 0,98 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ-СОРТ 13 13 0,88 0,38 6,68 34,06 БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 22,62 20,41 83,81 622,87 66,68 34,06 ПОТДНИК ПОТДНИК ПОТДНИК ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЕЦ ОВЕЖИЙ ВИК КОПОТОВОВ ВИЗИКИ В ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ ВОВ | | 12,3 | 12,3 | 0,31 | 1,79 | 0,42 | 24,58 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 180 0.54 0.00 29.70 122.40 ХПЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0.26 12,72 61,19 ЖЛЕБ РЖАНОПШЕНИНЫЙ ОБОГ. 30 30 1,99 0.26 12,72 61,19 МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15 0,98 0,38 6,68 34,06 БАТОН 15 0,98 0,38 6,68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКЯ ВЫСШ СОРТ 13 13 0,98 0,38 6,68 34,06 СБОГ, МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 0,04 1,00 | СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| XЛЕБ РЖАНОЙ 30 1,99 0,26 12,72 61,19 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | | 180 | 0,54 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| XINEE PRICATO-ITUEHNIHINHO GOOT. 30 30 1.99 0.26 12,72 61,19 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | 180 | 0,54 | 0,00 | 29,70 | 122,40 |
| МИКРОНТРИЕНТАМИ БАТОН БАТОН БАТОН БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОТ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ ТОЛДНИК ПОЛДНИК | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| МОВРОЧНУ ГРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 13 0.98 0.38 6.68 34,06 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ 13 13 13 0.98 0.38 6.68 34,06 COP, МИКРОНУТРИЕНТАМИ 140 0.32 0.04 1,00 5,60 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 ГОВЯДИНА БК попатка 92,13 73,7 13,30 11,44 0,00 155,85 ЛУК РЕГНАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДООЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,31 3,33 0,00 3,20 0,00 0,00 28,76 МУКА ПШЕНИЧНЯЯ ВЫСШ СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 11,39 11,39 12,90 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,88 БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 3,15 21,125 МУКА ПШЕНИЧНЯЯ ВЫСШ СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 11,39 11,39 1,30 11,41 1,30 1,30 1,41 1,30 1,41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 20 | 20 | 1.00 | 0.26 | 10.70 | 61.10 |
| ВАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ ТОЛДНИК ТОЛДНИК ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ФИ ОЛЗД ОЛФ 1,00 5,60 ОГУРЫ ГРУНТОВЫЕ ФОЗД ОПОДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 ГОВЯДИНА БІК попатка 92,13 73,7 13,30 11,44 0,00 158,85 КАРТОФЕПЬ 106,77 74,7 14,55 0,29 11,81 56,79 10,73 МАСЛО ПОДООЛІНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 0,00 0,00 0,00 | | 30 | | , | | , | |
| GEOF, МИКРОНУТРИЕНТАМИ 13 13 0.96 0.35 0.68 3.9.16 | | | 15 | 0,98 | 0,38 | 6,68 | 34,06 |
| ПОЛДНИК ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 13 | 13 | 0,98 | 0,38 | 6,68 | 34,06 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40,41 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 ГОВЯДИНА БІК попатка 92,13 73,7 11,30 11,44 0,00 155,85 КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0,29 11,81 55,79 ЛУК РЕГНАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,0 0,00 28,78 10,00 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,09 0,00 0,03 1,88 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНЯ ВЫСШСОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХРА ПЕ | | | | 22,62 | 20,41 | 83,81 | 622,87 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40,41 40 0,32 0,04 1,00 5,60 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 ГОВЯДИНА БІК попатка 92,13 73,7 11,30 11,44 0,00 155,85 КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0,29 11,81 55,79 ЛУК РЕГНАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,0 0,00 28,78 10,00 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,09 0,00 0,03 1,88 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНЯ ВЫСШСОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХРА ПЕ | | Пог | лник 1лник | | | | |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40.41 40 0.32 0.04 1,00 5,60 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 СВЯДИНА БІК ЛОВАТКА 92,13 73,7 13,30 11,44 0.00 155,85 КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0.29 11,81 58,79 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,00 0,00 0,35 1,88 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 35 35 36 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 1,6 1,6 0,0 0,0 0,0 1,84 7,35 | | 110, | | 1 | | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 14,97 14,95 12,90 246,00 ГОВЯДИНА БИХ ЛОПЯТКЯ 92,13 73,7 13,30 11,44 0,00 155,85 КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0,29 11,81 55,79 МУКРЕПЧАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСПО ПОДСОПЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,09 0,00 0,35 1,88 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 0,00 0,00 1,48 1,33 3,07 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 1,9 | | | | | | · · | |
| ГОВЯДИНА Б/К лопатка 92.13 73,7 13,30 11,44 0,00 155,85 КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0,29 11,81 55,79 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,09 0,00 0,35 1,88 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНЯ ВЫСШ-СОРТ 35 38 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛЬДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,1 1,39 1,4 1,4 0,00 0,00 1,4 1,30 1,4 1,4 | • | 40,41 | - | | , | | |
| КАРТОФЕЛЬ 106,71 74,7 1,45 0,29 11,81 55,79 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСПО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,09 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 | • • | | | | | 12,90 | - |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ 11,1 9,3 0,13 0,02 0,74 3,70 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 0,9 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ-СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 КОРККИ ПРЕСОВАННЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 13,07 ДРОЖКИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,8 0,01 0,01 0,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 ПВО | | | | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,3 3,3 0,00 3,20 0,00 28,78 ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,9 1,9 1,9 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 РОЖКИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 1,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 | | | | , | | | |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 1,0 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 3,07 ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,01 0,04 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОТ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0, | | | | , | , | , | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 1,2 1,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ДРОЖКИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 | • | | | | | • | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 8,58 6,20 30,15 211,25 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 35 3,67 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ДРОЖКИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,1 2,1 1,1 | | | | | · | | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 35 35 367 0,45 23,74 113,39 САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 1,6 1,0 1,128 0,01 11,61 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 2,22 2,23 3,44 1,92 0,04 1,98 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОТ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1 | | 1,2 | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| САХАР ПЕСОК 1,9 1,9 0,00 0,00 1,84 7,35 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,01 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,50 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 | | | | | | | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0,01 1,28 0,01 11,61 1,61 1,62 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ДРОЖКИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,6 0,8 0,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 | | | | , | , | | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,25 0,22 0,01 3,07 ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,003 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 | | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | |
| ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ 0,6 0,6 0,6 0,08 0,01 0,01 0,45 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,75 3,56 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 2,7 0,02 3,69 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,003 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 <td< td=""><td>* *</td><td>,</td><td>,</td><td></td><td></td><td>· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</td><td></td></td<> | * * | , | , | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,5 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 РАСКОРИНИНИК 1 1 0,11 0,01 0,68 | , , , | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 | · · | · · | · | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ 22,2 22 3,84 1,92 0,64 36,06 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,000 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 18 18 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,00 0,00 0,00 < | | | | · · | | · | |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,12 0,01 0,75 3,56 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,000 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | | | | | • | |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 1,1 0,01 0,88 0,01 7,98 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,30 0,27 0,02 3,69 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 <td< td=""><td></td><td>_</td><td>1,1</td><td>·</td><td></td><td>•</td><td></td></td<> | | _ | 1,1 | · | | • | |
| САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0,00 0,00 2,43 9,68 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,00 0,00 0,00 0,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,1 | 1,1 | 0,01 | 0,88 | 0,01 | |
| ВАНИЛИН 0,003 0,003 0,003 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,000 0,001 2,45 0,01 2,45 0,01 2,45 0,00 0,00 0,97 0,00 8,72 0,00 0,97 0,00 0,00 8,72 0,00 0,00 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 18 18 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,06 шт. | 2,42 | 0,30 | 0,27 | 0,02 | 3,69 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 1 0,11 0,01 0,68 3,24 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,19 0,18 0,01 2,45 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 XЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | САХАР ПЕСОК | 2,5 | 2,5 | 0,00 | 0,00 | 2,43 | 9,68 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,04 шт.1,610,190,180,012,45МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ110,000,970,008,72НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА1800,280,1318,4377,08ШИПОВНИК18180,280,133,9119,03САХАР ПЕСОК15150,000,0014,5258,05ВОДА ПИТЬЕВАЯ1801800,000,000,000,00ХЛЕБ РЖАНОЙ201,320,188,4840,79ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ201,320,188,4840,79ГРУША700,300,207,2032,90 | | 0,003 | 0,003 | · · | · | · | |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1 1 0,00 0,97 0,00 8,72 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | - | | | | • | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,28 0,13 18,43 77,08 ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | ` ' | · · | 1,61 | · | | · · | |
| ШИПОВНИК 18 18 0,28 0,13 3,91 19,03 САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | 1 | 1 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| САХАР ПЕСОК 15 15 0,00 0,00 14,52 58,05 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | · · | ļ | | | - | • | |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ 180 180 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | | | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | | _ | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | 180 | | | | , | |
| микронутриентами 20 20 1,32 0,18 8,48 40,79 ГРУША 70 0,30 0,20 7,20 32,90 | | | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| | I XIIES PXAHOJUILEHMUHSIM OSOF | <u> </u> | | | 1 | 0.40 | 40.70 |
| ГРУША 77,78 70 0,28 0,21 7,21 32,90 | | 20 | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 |
| | микронутриентами ГРУША | 20 | | | | | |

| | 25,77 | 21,70 | 78,16 | 613,62 |
|----------------|-------|-------|--------|----------|
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 66,61 | 67,32 | 219,46 | 1 772,27 |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| | Вых | од | Хим | Энерге- тическая | | |
|--|-----------|----------|----------|---------------------------------------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО | | 40 | 1,20 | 2,00 | 2,40 | 32,40 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 58,46 | 38 | 1,14 | 0,08 | 2,40 | 14,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,00 | 1,94 | 0,00 | 17,44 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,42 | 0,4 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,19 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | 135 | 12,34 | 16,07 | 2,42 | 203,89 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 2,27 шт. | 91,368 | 11,25 | 10,19 | 0,62 | 139,15 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 38,7 | 38,7 | 1,09 | 0,94 | 1,80 | 20,27 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5,1 | 5,1 | 0,00 | 4,94 | 0,00 | 44,47 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 180 | 2,77 | 2,18 | 13,57 | 85,61 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,00 | 1,25 | 5,96 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,00 | 0,00 | 8,13 | 32,51 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 2,53 | 2,18 | 4,19 | 47,14 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БАТОН | | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| | • | | 18,19 | 20,98 | 31,24 | 387,40 |
| | II 3a | автрак | , | <u> </u> | , | , |
| РЯЖЕНКА | | 150 | 4,50 | 1,50 | 6,30 | 60,00 |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 81,00 |
| | 1. | | 4,50 | 1,50 | 6,30 | 60,00 |
| | C | бед | , | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | , | , |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 60 | 0,90 | 3,60 | 4,90 | 54,60 |
| СВЕКЛА | 71,25 | 57 | 0,83 | 0,06 | 4,87 | 23,22 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,00 | 3,49 | 0,00 | 31,39 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | | 0,00 | 0,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | 200/20 | 5,60 | 5,31 | 11,87 | 117,98 |
| КАРТОФЕЛЬ | 94,43 | 66,1 | 1,28 | 0,25 | 10,45 | 49,37 |
| МОРКОВЬ | 8,25 | 6,6 | 0,09 | 0,01 | 0,45 | 2,24 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,9 | 6,6 | 0,09 | 0,01 | 0,52 | 2,63 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,6 | 1,6 | 0,08 | 0,00 | 0,29 | 1,58 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,00 | 1,55 | 0,00 | 13,95 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 115,7 | 115,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К лопатка | 26,63 | 21,3 | 3,84 | 3,31 | 0,00 | 45,04 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,2 | 1,8 | 0,03 | 0,00 | 0,15 | 0,72 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,8 | 1,8 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0.04 шт. | 1,61 | 0,19 | 0,18 | 0,01 | 2,45 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | 60/30 | 16,33 | 7,01 | 2,65 | 163,79 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,6 | 2,6 | 0,27 | 0,03 | 1,77 | 8,42 |

| DODA GIATI EDAG | 05.5 | 25.5 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
|--|---|---|--|--|--|---|
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,5 | 25,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 12 | 12 | 0,30 | 1,75 | 0,41 | 23,98 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 96,77 | 90 | 15,63 | 3,23 | 0,00 | 110,87 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,01 | 2,00 | 0,02 | 18,14 |
| TOMATHAN NACTA | 2,4 | 2,4 | 0,12 | 0,00 | 0,45 | 2,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 150/5 | 5,63 | 3,86 | 35,93 | 201,15 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 52,5 | 52,5 | 5,61 | 0,66 | 35,90 | 172,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0,02 | 3,20 | 0,03 | 29,02 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 30 | 1,99 | 0.26 | 10.70 | 61.10 |
| МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| БАТОН | | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,56 | 10,26 | 52,40 |
| | | | 32,85 | 20,80 | 96,53 | 728,51 |
| | Пог | т дник | | | | |
| | 1.03 | | 0.00 | 0.04 | 0.00 | F 00 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 40 | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | | 60 | 10,24 | 5,17 | 2,55 | 97,31 |
| РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ | 57,1 | 55 | 8,54 | 0,32 | 0,00 | 36,81 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 15 | 15 | 0,43 | 0,37 | 0,70 | 7,86 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,6 | 2,6 | 0,01 | 2,09 | 0,02 | 18,87 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,6 | 2,6 | 0,27 | 0,03 | 1,77 | 8,42 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 3 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,2 шт. | 8,05 | 0,99 | 0,90 | 0,06 | 12,26 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 1,46 | 0,00 | 13,09 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | | 130 | 2,59 | 2,11 | 11,17 | 74,70 |
| МОРКОВЬ | 32,5 | 26 | 0,33 | 0,03 | 1,74 | 8,83 |
| КАРТОФЕЛЬ | 38,43 | 26,9 | 0,52 | 0,11 | 4,25 | 20,09 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 20 | 13 | 0,39 | 0,03 | 0,82 | 5,04 |
| ICADVOTA EEDOVOUALILA C | 32,5 | 26 | 0,46 | 0,03 | 1,18 | 7,06 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 32,3 | | | | 0.00 | |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 0,9 21,7 | 0,9 21,7 | 0,00 | 0,00 0,52 | 1,01 | 0,00 11,37 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,9 | 21,7 1,7 | · | | 1,01 0,01 | 11,37 12,34 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,9 21,7 1,7 2,6 | 21,7 1,7 2,6 | 0,61 0,01 0,27 | 0,52 1,36 0,03 | 1,01 0,01 1,77 | 11,37 12,34 8,42 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 | 21,7 1,7 2,6 21,7 | 0,61 0,01 0,27 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 | 21,7 1,7 2,6 21,7 | 0,61 0,01 0,27 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 27,65 21,7 27,65 21,7 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,3 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,8 0,3 0,03 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 0,03 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,03 0.02 шт. | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,805 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 0,00 1,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,8 0,3 0,03 | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,805 0,3 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 0,00 0,00 0,10 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 0,00 1,22 2,62 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ХЛЕБ РЖАНОЙ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,03 0.02 шт. | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,805 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 0,00 1,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ САХАР ПЕСОК НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ КЛЮКВА ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ВАНИЛИН ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,9 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 27,65 219,4 21,6 24 1,1 3,7 0,9 0.07 шт. 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,03 0.02 шт. | 21,7 1,7 2,6 21,7 0,5 0,4 180 27,1 219,4 21,6 60 24 1,1 3,7 0,9 2,818 6,9 20 0,8 0,3 0,03 0,805 0,3 | 0,61 0,01 0,27 0,00 0,00 0,00 0,14 0,14 0,00 0,00 6,86 2,51 0,12 0,00 0,00 0,35 0,19 3,49 0,10 0,00 0,00 0,00 0,10 0,00 | 0,52 1,36 0,03 0,00 0,00 0,00 0,05 0,05 0,00 0,00 | 1,01 0,01 1,77 0,00 0,00 0,39 21,88 0,97 0,00 20,91 21,57 16,28 0,75 3,58 0,01 0,02 0,32 0,58 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 | 11,37 12,34 8,42 0,00 0,00 1,55 90,95 7,36 0,00 83,59 147,31 77,76 3,56 14,32 6,53 4,29 3,62 32,79 0,60 0,00 0,00 1,22 2,62 |

| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 78,06 | 54,83 | 215,10 | 1 699,37 |
|----------------|-----|----|-------|-------|--------|----------|
| | | | 22,52 | 11,55 | 81,03 | 523,46 |
| БАНАН | 100 | 70 | 1,05 | 0,35 | 14,70 | 67,20 |
| БАНАН | | 70 | 1,05 | 0,35 | 14,70 | 67,20 |

МЕНЮ

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | | Хик | Энерге- тическая | | |
|--|-----------|--------------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | 40 | 5,91 | 5,98 | 11,82 | 125,78 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 19,8 | 18 | 4,18 | 5,31 | 0,00 | 65,52 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 23 | 23 | 1,73 | 0,67 | 11,82 | 60,26 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | 190 | 4,66 | 6,46 | 28,27 | 190,60 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 28,5 | 28,2 | 1,91 | 0,27 | 20,24 | 91,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 65,1 | 65,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 96,9 | 96,9 | 2,73 | 2,35 | 4,51 | 50,76 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| CAXAP RECOK | 3,6 | 3,6 | 0,00 | 0,00 | 3,48 | 13,93 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,8 | 4,8 | 0,02 | 3,84 | 0,04 | 34,82 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 180 | 2,78 | 2,23 | 10,51 | 73,82 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 1 | 1 | 0,19 | 0,00 | 0,41 | 2,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 95 | 95 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| CAXAP ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 2,59 | 2,23 | 4,29 | 48,19 |
| · | | | 13,35 | 14,67 | 50,60 | 390,20 |
| | II 3: | автрак | 10,00 | ,•. | 33,00 | |
| ЙОГУРТ | 1 | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 125 | | | 5,64 | - |
| иогурт 2,3% жирности | 125 | 125 | 3,50 | 3,13 | | 70,64 |
| | | \ 6 - | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| | <u>_</u> | бед | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ | 40,41 | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,60 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | | 200/10/10 | 4,54 | 5,67 | 11,53 | 120,13 |
| КАРТОФЕЛЬ | 67,14 | 47 | 0,91 | 0,18 | 7,43 | 35,10 |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 4,2 | 4,16 | 0,38 | 0,05 | 2,70 | 12,71 |
| МОРКОВЬ | 10 | 8 | 0,10 | 0,01 | 0,53 | 2,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 4,76 | 4 | 0,06 | 0,01 | 0,32 | 1,59 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 12 | 12 | 0,10 | 0,01 | 0,19 | 1,51 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152 | 152 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 20,83 | 15 | 2,73 | 2,35 | 0,00 | 32,01 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 0,25 | 1,46 | 0,34 | 19,98 |
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | | 60 | 10,83 | 0,41 | 0,35 | 48,21 |
| РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ | 96,4 | 69,4 | 10,77 | 0,41 | 0,00 | 46,45 |
| МОРКОВЬ | 3 | 2,4 | 0,03 | 0,00 | 0,16 | 0,81 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,9 | 2,4 | 0,03 | 0,00 | 0,19 | 0,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОУС ПОЛЬСКИЙ | | 20 | 1,05 | 8,11 | 0,16 | 77,75 |
| | | | | | | |

| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,2 шт. | 8,05 | 0,99 | 0,90 | 0,06 | 12,26 |
|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 0,42 | 0,4 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,19 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,04 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | 120 | 2,35 | 2,88 | 18,99 | 111,40 |
| КАРТОФЕЛЬ | 171,43 | 120 | 2,33 | 0,47 | 18,97 | 89,63 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | | 180 | 0,12 | 0,11 | 23,95 | 97,81 |
| ЯБЛОКИ | 30,68 | 27 | 0,11 | 0,11 | 2,57 | 12,31 |
| САХАР ПЕСОК | 11,5 | 11,5 | 0,00 | 0,00 | 11,14 | 44,51 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 13,5 | 13,5 | 0,01 | 0,00 | 10,24 | 40,99 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 177,4 | 177,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,20 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| | | | 21,21 | 17,52 | 68,68 | 522,10 |
| | Пол | дник | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | | 150/13 | 27,13 | 18,87 | 34,57 | 423,48 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 141,8 | 141,8 | 24,75 | 12,38 | 4,12 | 232,45 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,4 | 1,4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КРУПА МАННАЯ | 9,6 | 9,6 | 0,96 | 0,10 | 6,58 | 30,63 |
| САХАР ПЕСОК | 11,2 | 11,2 | 0,00 | 0,00 | 10,84 | 43,35 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,08 шт. | 3,22 | 0,40 | 0,36 | 0,02 | 4,91 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5,2 | 5,2 | 0,00 | 5,03 | 0,00 | 45,35 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 6 | 6 | 0,77 | 0,00 | 3,58 | 17,39 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,8 | 6,8 | 0,17 | 0,99 | 0,23 | 13,59 |
| джем | 13 | 13 | 0,08 | 0,01 | 9,20 | 35,81 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 5,91 | 5,09 | 9,78 | 110,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 210 | 210 | 5,91 | 5,09 | 9,78 | 110,00 |
| ПРЯНИКИ | | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 |
| ЯБЛОКО | | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,80 | 37,60 |
| ЯБЛОКИ | 90,91 | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 |
| | | | 35,11 | 25,67 | 74,65 | 680,88 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 73,17 | 60,99 | 199,57 | 1 663,82 |