

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№ группы	Режимы
2 «Винни-Пух»	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (в адаптационный период)
	Режим дня первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулеманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие	8.50-9.00-9.10	20 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.10-10.00	50 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10-11.30	1ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40-16.00	20 мин
Занятие	16.00-16.10-16.20	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.20-16.45	25 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры -забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.45-19.00	2ч 15мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(теплый период года)

Режимные моменты	Врем	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 7.55	55 мин
Возвращение с прогулки	7.55 - 8.10	15 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.40 - 10.00	1ч 05 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11.30	1ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40 - 12.10	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	3ч 00 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10 – 15.40	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 - 19.00	2ч 40 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(в адаптационный период)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	70 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Наблюдение за развитием детей, совместная деятельность взрослого с детьми игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30	1ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40 - 12.10	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	3ч 00 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.40	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Наблюдение, совместная деятельность взрослого с детьми и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 –17.00	60 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	2ч 00мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.05	65 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.05-8.40	35 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	40 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	1ч 20мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.30-12.10	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3ч 00мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40-16.00	20 мин
Занятие	16.00-16.10-16.20	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.20-17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при карантине)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.40-8.50	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	50 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.30	1ч 20мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3ч 00мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.40-16.00	20 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	16.00-16.10-16.20	1ч 10 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.20-17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00мин

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (с 2 до 3 лет)
на 2025– 2026 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Занятия	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители