

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____ / Е.В.Сытняк /

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№ группы	Режимы группы
З «Незнайка»	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей старшей группы (с 5 до 6 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ / Е.В.Сытняк /

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (с 5 до 6 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(холодный период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	7.00-8.20	80 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Утренний круг, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.25	25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.25-10.00	35 мин
Занятие	10.00-10.25	25 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15	1ч 40 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Занятие	16.10-16.35	25 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг	16.35-17.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	2ч

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ / Е.В.Сытняк /

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (с 5 до 6 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30 – 8.55	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок, самостоятельная деятельность.	8.55 – 12.10	3 ч 20 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Возвращение с прогулки.	12.10 – 12.15	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-19.00	2ч 50 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ / Е.В.Сытняк /

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (с 5 до 6 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.20	80 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Утренний круг, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, ПОДГОТОВКА к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.25	25 мин
Занятие	9.35-10.00	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), самостоятельная деятельность	10.00-10.25	25 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам, самостоятельная деятельность	10.35-12.15	1ч 40 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Занятие	16.10-16.35	25 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг	16.35-17.00	25 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.00-19.00	2ч

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ / Е.В.Сытняк /

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (с 5 до 6 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.20	80 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.00-9.25	25 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.35-10.00	25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00-10.25	25 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.35-12.15	1ч 40 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	16.10-16.35	25 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.35-17.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	17.00-19.00	2ч

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3 (с 5 до 6 лет)
на 2025– 2026 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Занятие	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители