

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 год**

№ группы	Режимы
4 «Колобок»	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (в адаптационный период)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(в адаптационный период)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.55	65 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.10	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	1ч 25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.10-16.50	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025 - 2026 учебный год
(холодный период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию. Утренний круг	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.15	15 мин
Занятие	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.10	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	1ч 25мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.50	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.10	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20 - 8.50	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок. Утренний круг.	8.50 – 11.35	2ч 45 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.45 - 12.15	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 - 15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.15 – 15.30	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена). Полдник	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 19.00	2ч 50 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к Занятию. Утренний круг.	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.15	15 мин
Занятие	9.25-9.40-9.55	30 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.10	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.20-11.45	1ч 25 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.50	40 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию. Утренний круг.	8.50-9.00	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.00-9.15	15 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.10	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	10.20-11.35	1ч 15 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.35-11.50	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	3ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.50	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)
на 2025– 2026 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственн
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Занятие	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

