

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№ группы	Режимы группы
5 «Семицветик»	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №5 (с 6 до 7 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(холодный период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.20	80 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Утренний круг, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.30	30 мин
Занятие	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.25	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Занятие	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.15	1ч 10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.10-17.00	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 (с 6 до 7 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(теплый период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30 – 8.55	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных	8.55 – 12.05	3 ч 10 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Возвращение с прогулки.	12.05 – 12.15	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 -15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Индивидуальная работа.		
Подготовка к полднику (личная гигиена). Полдник	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-19.00	2ч 50 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 (с 6 до 7 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.20	80 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Утренний круг, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.30	30 мин
Занятие	9.40-10.10	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), самостоятельная деятельность	10.10-10.25	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Занятие	10.35-11.05	30 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам, самостоятельная	11.05-12.15	1ч 15мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15 - 12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10 -15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	16.10-17.00	1 ч 10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 (с 6 до 7 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.30-8.50	20 мин
Утренний круг, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.00-9.30	30 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.25	15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.25-10.35	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	11.05-12.15	1ч 15 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20	10 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Самостоятельная деятельность.	16.10-17.00	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода на прогулку изолированно от других групп) . Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 5 (с 6 до 7 лет)
на 2025– 2026 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Занятия	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

