

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 03 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

№ группы	Режимы группы
6 «Репка»	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (холодный период года)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (теплый период года)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей средней группы (с 4 до 5 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ № 8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк /

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(холодный период года)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, мытье рук, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию. Утренний круг.	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.20	20 мин
Занятие	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15	1ч 55 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.20-15.50	30 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.50	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ № 8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Е.В.Сытняк/

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(теплый период года)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.10	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20 – 8.50	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 12.05	3 ч 15 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Возвращение с прогулки.	12.05 – 12.15	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10-15.25	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми.	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.05-19.00	2ч 55мин

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к Занятию. Утренний круг.	8.50-9.00	10 мин
Занятие	9.00-9.20	20 мин
Занятие	9.30-9.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам, самостоятельная деятельность	10.20-12.15	1ч 55 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.50	40 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____/Е.В.Сытняк/

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)
на 2025– 2026 учебный год
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	7.00-8.10	70 мин
Утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.00-9.20	20 мин
Занятие (проводится в групповой комнате)	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка ко второму завтраку (личная гигиена), второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	10.20-12.05	1ч 45мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду (личная гигиена), обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к полднику (личная гигиена), полдник	15.50-16.10	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.10-16.50	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10мин

Принято
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 8
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 43-а п.2 от «29» августа 2025 г.
О.А.Сулейманова

СОГЛАСОВАН
Врач _____/Е.В.Сытняк/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)
на 2025– 2026 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Занятие	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

